

Eläkeliiton Järvenpään yhdistyksen toimintakertomus 2025

TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2025

Yhteenveto toiminnasta, vaikuttamisesta, tapahtumista ja hallinnosta

Vuosi 2025 oli Eläkeliiton Järvenpään yhdistyksen 22. toimintavuosi. Vuoden alkaessa yhdistyksessä oli 343 ja lopussa 373 maksanutta jäsentä. Yhteydenpitoa jäseniin ylläpidettiin kuukausittaisilla jäsenkirjeillä ja tiedotteilla, KU yhdistyspalstan lehti-ilmoituksilla, kotisivuilla sekä Facebookissa.

Vaikuttaminen

Toimintavuoden aikana järjestettiin monipuolisia tapahtumia, joilla edistettiin terveyttä ja hyvää ikääntymistä. Tapahtumat olivat kuntouttavaa, toimintakykyä ylläpitävää ja aktiivisuutta ja vireyttä lisäävää toimintaa.

Tavoitteina on ollut vaikuttaa ikäihmisten liikuntakyvyyn, tasapainon ja kehonhuollon parantumiseen, toimivien lähipalvelujen säilyttämiseen, asumistason ja -ympäristön turvaamiseen sekä yksinäisyyden vähentämiseen. Huomiota on kiinnitetty ikäihmisten eläke-etujen ja sosiaali- ja terveyspalveluiden turvaamiseen.

Yhdistyksen kevät- ja syyskokouksen kannanotot ”Ikääntyneet ovat yhteiskunnallinen voimavara” ja ”Ikäihmisten palveluiden puutteellisuus ja vaikuttavuusvaje” julkaistiin omien kanavien lisäksi Keski-Uusimaa lehdessä.

Edunvalvontaa tehtiin Järvenpään Eläkeläisneuvostossa sekä Järvenpään kaupungin ”Ikäkuu”-työryhmässä. Eläkeläisneuvostoon kaudelle 1.6.2025–31.5.2027 valittiin yhdistyksestä puheenjohtaja ja yksi varsinainen jäsen.

Yhdistyksen puheenjohtaja ja varapuheenjohtaja osallistuivat Eläkeliiton Uudenmaan piirin sekä alue 3:n kokouksiin. Eläkeliiton liittovaltuustossa oli edustajana Maija-Liisa Pyykkönen.

Osallistuttiin Eläkeliiton Uudenmaan piirin 50-vuotis Juhlatervehdyksen tekoon kirjoittamalla yhdistyksestä ja kaupungin tukemasta kehonhuolto-ohjelmasta ”Roppa Rennoksi vol 2.0” sekä keräämällä lehteen mainoksia.

Tervehdittiin Eläkeliiton Uudenmaan piirin lisäksi sen 50 vuotta täyttävistä yhdistyksistä Mäntsälän, Pornaisten, Hyvinkään, Nurmijärven ja Nummen yhdistyksiä.

Yhdistyksen verkkosivut uudistettiin Eläkeliiton ohjauksessa lokakuun lopusta lukien uuden verkkosivuvastaavan 1.9.2025 alkaen Anja Kekkonen johdolla. Verkkosivut avattiin 10.12.2025.

Yhdistyksen kokoukset

Yhdistyksen kokoukset pidettiin Myllytien toimintakeskuksessa:

Kevätkokous 13.3.2025

Syyskokous 20.11.2025, isänpäiväkahvit ja Eläkeläisneuvoston toiminnasta kertoi Kari Haapanen.



Toiminta 2025

Yhteistapaamiset

Myllytien toimintakeskuksessa järjestettiin virallisten kokousten lisäksi yhteistapaamisia 7 kertaa, osallistujia yhteensä 456 henkilöä. Yhteistapaamiset olivat kaikille ikäihmisille avoimia. Joululounas syötiin 11.12.2025 STEP-koulutuskeskuksen ravintola Yolandassa, jossa oli 47 osallistujaa.

- Tammikuu: 16.1.25 ortopediteknikko Tommi Haapalainen ”Jalan anatomia ja jalkaterien vaikutus vartalon hyvinvointiin”,
Helmikuu: 12.2.25 Fysioterapeutti Tea Geitel, ”tasapainon tärkeydestä” ja Mona Geitel ”vapaaehtoistyöstään Tansaniassa”.
Huhtikuu: 10.4.25 Mikael Jutila ja 3 seurakunnan vapaaehtoista, ”Vapaaehtoisuudesta iloa ja merkitystä”, yhteislauluja
Toukokuu: 8.5.25 Äitienpäiväkahvitus, jalkojenhoitaja (AT), lähihoitaja Tarja Saarelainen ”Jalkojen terveys - jalkojen taikaa”
Syyskuu: 18.9.25 Juhani Horelli, ”Ystäviä ympäri maailman” – radioamatööritoiminta
Lokakuu: 23.10.25 Heidi Puumalainen OmaisOiva, ”Omaishoito osana elämää”

Uusien jäsenien tapaaminen oli Seuratalolla 24.1.2025 (hall 12+30 hlöä).

Osallistuttiin Retrodisco-tapahtumiin 13.2. ja 7.10. Järvenpäätalolla ja Järvenpää-päivään sekä Järvenpään Maa Elää -tapahtumaan jäsenhankintakampanjalla, ”Unelmien iltapäivä”-tapahtumaan Rantapuistossa pihapelien esittelyllä.

Järjestettiin EL Uud piirin Alue 3:n Iloinen iltapäivä, osallistujia alueelta yht 121, Leiriniemen leirikeskuksesta, jossa hoidettiin pihapelit ja ohjelma. Tilaisuudessa esittivät lipunnoston jälkeen tervehdyksensä Järvenpään kaupunginjohtaja Iiris Laukkanen sekä Järvenpään seurakunnan kirkkoherra Vesa Koivisto.

Osallistuttiin EL Uudenmaan piirin kävelykampanjaan 1.6.-30.9., osallistujia 45 henkilöä.

Jäsenistölle järjestettiin 8 h hätäensiapukurssi SPR:n toteuttamana 27.10-21.11, kurssin suoritti hyväksytysti 14 henkilöä.

Kulttuuri

- 23.1.25 Retki Ateneumiin, 10 osallistujaa
31.1.25 ”UKK-musiikkinäytelmä Kapsäkissä, 13 osallistujaa
20.3.25 Retki Ateneumiin, 7 osallistujaa
22.3.25 Dallape-yhtyeen konsertti Tampereella, 12 osallistujaa
23.4.25 Musiikkitalon ”Soiva Urkuesittely”, 24 osallistujaa
27.4.25 Sibeliuksen 160 v juhlakonsertti Järvenpäätalossa, 38 osallistujaa
13.11.25 ”Hiljaisuus ja metsät” näyttely, Järvenpään Taidemuseo, 14 osallistujaa.
13.12.25 Kari Tapion syntymästä 80 v -konsertti, 38 osallistujaa

”Ikäkuu” tapahtumina järjestettiin yhteistyössä srk:n kanssa kanttorien lounaskonsertti, Järvenpään eläkeläisjärjestöjen Boccia joukkueturnausta JYK:n tiloissa sekä yksi avoin yhteistapaaminen Myllytiellä aiheena omaishoito.

Liikuntatapahtumat

”Roppa rennoksi vol 2.0”-keuhonhuoltoa ikäihmisille (2-vuotinen projekti): 20 kertaa, 1123 osallistumiskertaa. Roppa Rennoksi -ryhmä teki Sibelius-tanssivideon 16.4. Sibelius-patsaalla. Video esitettiin 23.4.25 ennen Sibelius-elokuvaa Studio 123:ssa.



Eläkeliiton Järvenpään yhdistys ry

Boccia: 93 kertaa, 1152 osallistumiskertaa.

Mölkky: 26 kertaa, 201 osallistumiskertaa.

Keilaus: 8 kertaa, 119 osallistumiskertaa.

Jooga: 34 kertaa, 1099 osallistumiskertaa

Lisäksi osallistuttu aktiivisesti tiistaisin yhteisöpalvelujen järjestämiin yhteiskävelyihin.

Järvenpään Ikäkuu-ohjelmaan järjestettiin yleisölle avoimet paikallisten eläkeläisyhdistysten väliset

Boccia joukkuemestaruus-/ystävyysskilpailut JYK:n tiloissa 17.10.2025. Osallistujia oli kaksi joukkuetta kolmesta yhdistyksestä kustakin. Yhteensä henkilöitä paikalla 52.

Luustoliiton kaatumisten ehkäisyn OTAGO -koulutukseen osallistui Mervi Granqvist

ÄijäVirtaa

Ryhmä kokoontui 8 kertaa, 136 osallistumiskertaa. Tapahtumina mm. JäPS:n matsi, Minigolf.

Esitelmien aiheina mm.: "Odessan miehet"/Kari Haapanen, "Voimaharjoitukset ikäihmisille"/Toni

Nyberg, Retket keväällä Stenvallin Automuseoon Hyrylässä ja Lemmenlaakson laavulle sekä syksyllä Juholan kodalle

NaistenKlubi

Kokoontumisia oli 22 kertaa ja osallistujia yhteensä 303. Aiheina mm: Rollaattorimarssi Rmki,

Mummodisco Tulisuudelmassa, siivouspäivän kirpputori, pesäpallo-ottelu Hyvinkäällä, kesäteatteri, elokuvaoppera erikoisnäytökset ja Hopeatähti-elokuvat Studio123:ssa, .

Digiopastus Myllytiellä

Digiopastuksia 31 kertaa ja opastettavia 238.

Osallistumiskertoja vuoden aikana eri toiminnoissa oli yhteensä **4635**, joista liikuntatoiminnoissa oli 3773 osallistujaa.

Yhdistyksen hallinto

Hallitus:

puheenjohtaja Kari Haapanen

varapuheenjohtaja Eliisa Parhiala

sihteeri Laila Konttila

rahastonhoitaja, jäsensihteeri Arja Suutari

jäsenet: Mervi Granqvist, Helge Gummerus, Marja Kosonen, Toini Turtiainen, Leena Hälinen, Esa Hälinen, Risto Kotti, Pertti Keinänen

Hallitus kokousti vuoden 2025 aikana 10 kertaa ja kahdesti sähköpostilla.

Puheenjohtaja ja varapuheenjohtaja osallistuivat EL Uudenmaan piirin Alue 3:n kevät- ja syyskokouksiin.

Osallistuttiin Eläkeliiton Uudenmaan piirin kevät- ja syyskokouksiin. Lisäksi osallistuttiin piirin ylimääräiseen kokoukseen 4.12.2025. Piirin puheenjohtajaksi vuodelle 2026 valittiin syyskokouksessa 2025 Maija-Liisa Pyykkönen ja hänen sijalleen uudeksi hallituksen jäseneksi vuodelle 2026 Esko Lappalainen.

Yhdistyksen kirjanpitäjänä toimi Esko Lappalainen

Toiminnantarkastajana Tuija Kantanen ja varahenkilönään Arvi Kekäläinen.

Ryhmätöinnat ja niiden yhteyshenkilöt

Matkat ja retket, kulttuuri: Mervi Granqvist, Eliisa Parhiala ja Marja Kosonen

Jooga: Arvi Kekäläinen, ohjaajana Riitta Kivelä

Boccia, TonkKumi ja Tikanheitto: Laila Konttila ja Helge Gummerus, Pertti Keinänen

Keilaus: Risto Kotti ja Mervi Granqvist

Mölkky kesällä: Laila Konttila ja Helge Gummerus



Digiopastus:	Olavi Rintala, Jarmo Salminen, Jarmo Toivonen, Pirjo Saario sekä Anja Kekkonen
NaistenKlubi:	Mervi Granqvist
ÄijäVirtaa:	Risto Kotti, Esa Hälinen
Emäntä:	Leena ja Esa Hälinen

Toiminnan arviointi

Toiminta toteutui pääosin suunnitellusti. Yhdistyksen toiminta on laajaa ja monipuolista. Jäsenmäärän kehitys ja tilaisuuksien osanottajamäärien kehitys on ollut positiivista.

Yhteistyö kaupungin kanssa on ollut sujuvaa. Toiveeseemme luopua yhdistyksiltä perittävistä vuokrista kaupungin tiloista ei saatu positiivista vastakaikua.

Yhdistyksen talous

Yhdistys sai Järvenpään kaupungilta HYTE-toimintatukea 1000 euroa per vuosi vv 2025–2026.

Vuokria maksettiin kaupungin tilojen käytöstä 602,23 euroa. Eläkeliitolta saatiin hakemuksesta tukea 1300 euroa STEA-rahoituksesta ensiapukurssin toteutukseen. Kurssin kustannuksista jäi yhdistyksen katettavaksi 371,66 eur. Yhdistys teki Keski-Uudenmaan Osuuspankin kanssa digitaalisen asiointin sopimuksen elokuun aikana.

Yhdistyksen taloutta hoidettiin huolellisesti hyväksytyyn talousarvion mukaisesti. Yhdistyksen talousarvio toteutui ylijäämäisenä.

Kiitämme jäsenistöä ja yhteistyökumppaneita hyvästä yhteistyöstä ja toivotamme jäsenemme tervetulleiksi mukaan toimintaamme.

Eläkeliitto Järvenpään yhdistys ry

Hallitus