

# Eläkeläisille ilmaista kehonhuoltoa Rantapuistossa

KU 3.8.2026



Vielä ehtii mukaan. Järvenpään kaupungin Osallistuvalla budjetoinnilla rahoitettava eläkeläisten maksuton kehonhuolto on kerännyt suuren suosion Rantapuistossa.

Tähän mennessä mukana on ollut jo yli 200 innokasta liikkujaa. Kehonhuoltoa järjestetään yhteensä kymmenen kertaa.

Tämä on tarkoitettu kaikille Järvenpään eläkeläisille ja se on osallistujille täysin ilmaista. Mukaan voi tulla matalalla kynnyksellä, eikä ennakkoilmoittautumista tarvita. Rantapuistoon mahtuu – kaikki ovat tervetulleita! Ohjaajana fysioterapeutti/tanssinopettaja Tea Geitel.



Kokoontuminen: arkipäivisin klo 11 Kolmisointujen juurella, Rantapuistossa. Maanantaina myös klo 17.

---

***Mervi Granqvist***

*Eläkeliiton Järvenpään yhdistys ry*