

Eläkeliiton Järvenpään yhdistyksen syyskausi 2026

on käynnistynyt!

Kevät 2026 oli yhdistyksellämme toiminnan täyteinen. Kesäkaudella jatkettiin aktiivisesti yhdistyksemme pihapeliaktiviteetteja ulkotiloissa Järvenpääntalon viereisellä ”Kesälaitumella”. Harrastajien määrä on kiitettävästi kasvusuunnassa. Järjestimme kesäkuun alkupäivinä myös EL Uudenmaan piirin ihka ensimmäisen joukkue boccian mestaruuskilpailun ja mestaruus sekä kolmas sija tulivat ansaitusti Järvenpäähän. Kiitos kaikille järjestelyyn osallistuneille!

Kesäkuulla on harrastettu puistojoogaa. Tea Geitelin johtamaa kehonhuoltoa toteutettiin 27.7.-7.8.26 Osallistujia oli kymmenellä kerralla yhteensä yli 700. Tapahtumasarjan mahdollisti kaupungin osallistuva budjetointi. Lisäksi on käyty kesäretkellä, kesäteattereissa, taidenäyttelyissä, laavukahveilla, lavatansseissa ja pesäpallo-ottelussa jne.

Olemme keväällä kutsuneet Järvenpään Eläkeliiton jäsenet **mukaan kävelykisaan ajalla 1.5.-15.9.26**

Vielä ehdit aloittaa. Kävele ja laita kävelemäsi kilometrit päivittäin muistiin.

Ei ole mitään minimi eikä maksimi määrää - pääasia että kävelet!

Ilmoita kävelemäsi kilometrit 15.9.26 Merville sähköpostilla

mervielakeliitto@gmail.com

Kaikkien kävelynsä ilmoittaneiden kesken arvomme jotain kivaa!!

Esim. Studio123 elokuvateatterin vapaalippuja!

Arvonta suoritetaan 16.9.26 Yhteistapaamisessa Myllytiellä.

Viikottaisista aktiviteeteista

- tiistain yhteiskävelyt alkoivat 11.8.

- Roppa rennoksi alkaa Omegassa 18.8. klo 15.00 jatkuen joka toinen viikko

- kaikille avoin maksuton joogamme alkaa Seurojentalolla keskiviikkona 26.8.

klo 10.30 ohjaajana Riitta Kivelä

- digiopastus alkaa Toimintakeskuksessa torstaisin 10.9. klo 10.00-12.00

- boccia siirtyy talviaikatauluun (keskiviikkona ja perjantaina) Seurojentalolle, kunhan ulkona ei enää tarkene pelata, noin syyskuun alkupuolella.

Otimme voimakkaasti kantaa Myllytien Toimintakeskuksen säilyttämisen puolesta maalis-huhtikuussa. Jännityksemme laukesi 8.6.26 kaupunginvaltuuston tehdessä ilman vastaääniä päätökset palveluverkkoasioista, joihin kiinteistöjen käyttö kuuluu.

Myllytien Toimintakeskuksesta ei luovuta ikäihmisten toimintakeskuksena.

Kaikki yhteistapaamisemme ovat avoimia kaikille ikäihmisille.

Syksyn ensimmäinen **Yhteistapaaminen on Myllytiellä torstaina 20.8.26 klo 14.00.**

Myyntineuvottelija Anu Syväne tulee kertomaan eläkeliiton omasta lomakohteesta Lehmirannasta, joka sijaitsee Salon lähellä.

Arvonta, tuo halutessasi pieni arvontapalkinto. Kahvia ja pullaa saatavana 2 eurolla. Kaikki ovat tervetulleita mukaan!

Yhteistapaamisessa 16.9.26

klo 14.00 aiheena on ”Kuinka tunnistaa tietoverkossa huijausyritykset.” Paikkana totutusti Myllytien Toimintakeskus. Itä-Uudenmaan petosyksikön rikoskomisario Lasse Lagerbohm ja Rikosuhripäivystyksen toiminnanohjaaja Sofia Eklund opastavat.

Olemme mukana jälleen 11. kerran järjestettävässä **lokakuun kestävässä Ikäkuussa** kahdella omalla kaikille avoimella yhteistapaamisellamme 16.10. ja 22.10.

Roppa Rennoksi kehonhuolto-ohjelmaan

on ilmoittautunut mukaan yli 190 henkilöä. Kaikkiaan ohjelmassa kevätkaudella oli 530 henkilöosallistumista. Jokainen mukaan ilmoittautunut sai sähköpostiinsa kotijumpan ohjeet osan siten jumpatessa kotona.

Viimeinen puolivuosisko ”Roppa Rennoksi ja Keho Ketteräksi vol.2” aloitetaan tiistaina 18.8.26 klo 15.00 Omega ravintolan alakerrassa. Ohjaajana toimii fysioterapeutti/tanssinopettaja Tea Geitel.

Tämä on tarkoitettu kaikille Järvenpään eläkeläisille ja on ilmainen.

Tulossa: Vielä ehdit!

Lähde ATENEUMIIN!

Eläkeliiton Järvenpään yhdistys ry MAKSAA NÄYTTELYINTRON KAIKILLE OSALLISTUJILLE!

Tutustumme EERO NELIMARKAN taiteeseen perjantaina 4.9.26

Ilmoittautuminen ja tiedustelut marja.t.kosonen@elisanet.fi

21.8.26 klo 12.00 mennessä.

Osallistumme näyttelyintroon klo 10.30-11.00.

Ateneumiin sisäänpääsy museokortilla tai 12€ pääsymaksu kassalle.

Lähtö junalla klo 9.18. Paluu Helsingistä oman aikataulun mukaan.

Unto Mononen musiikkinäytelmä

5.9.26. Mäntsälässä.

Bussikuljetus ja lippu 54€. Lisälippuja saatu 10 kpl. **Pikainen ilmoittautuminen ja maksu 19.8.26 mennessä** eliisa.armian@outlook.com

Värikäs ja tunteikas musiikkinäytelmä, joka kertoo Unto Monosen lyhyeksi jääneestä elämästä ja naisista 1960-luvun tango-Suomessa. Lauluja, jotka ovat säilyneet suomalaisten sydämissä jo monen sukupolven ajan: Satumaa, Tähdet meren yllä, Lapin tango, Onnenmaa, Sateen tango... Unto Monosen syntymästä tulee tänä vuonna 90 vuotta. Suomen 1950-60 -luvuilla luultavasti ainoa viihdemusiikin täysipäiväinen ammattisäveltäjä menehtyi 37-vuotiaana laukaukseen, jonka tahallisuus on jäänyt epäselväksi. Rooleissa: Tangoprinssi 2015 Kalle Jussila, tangokuningas 2017 Teijo Lindström, tangofinalisti 2015 Raisa Laine, Anne Tanskanen. Säestyksestä vastaa Quattro-orkesteri.

Tarkempi info verkkosivuilla <https://jarvenpaa.elakeliitto.fi/ajankohtaista/uutinen/>

Järvenpääntalon kellariteatterissa

"Junan tuomat"- näytelmä perjantaina 23.10.26 klo 19.00.

Junan tuomat on Järvenpäähän sijoittuva tarina, joka kertoo erään tarinan Järvenpäästä – sellaisen, joka on yhtä aikaa tuttu, yllättävä ja koskettava. Teoksen on käsikirjoittanut ja ohjannut Make Häkkinen. Esitykseen varattu 30 paikkaa. Lipun hinta 22€. **Viimeinen ilmoittautuminen 30.8.26**

s-postilla eliisa.armian@outlook.com maksu viim. 18.9.26.

ÄijäVirtaa:

ÄijäVirtaa aloittaa **7.9.26 klo 14.00 Toimintakeskuksessa,**
Esko Lappalainen esitelmöi aiheesta ”Pommikone JK 254:n tarina”.

ÄijäVirtaa isännöi myös Ikäkuun yhteydessä **16.10.26 klo 14.00-16.00 kaikille**
avoimen yleisöluennon ”Suomen Räjähdeonnettomuudet”. Luennoitsijana ja
asiantuntijana FM, räjähdysainekemisti Jukka Kaikkonen. Pullakahvit 2 eurolla.

Keilaaminen aloitetaan 24.9.26 Järvenpään Keilahallissa. Ilmoittaudu mukaan
19.9.26 mennessä Aallon Karille aallonkaeriej@gmail.com